………… LİSESİ EĞİTİM –ÖĞRETİM YILI,9. SINIFLAR SAĞLIK BİLGİSİ DERSİ 1. DÖNEM 1. YAZILI

TARİH:

ADI-SOYADI: PUAN:

SINIF-NO :

.. ..

1. Sağlığın ve hastalığın tanımını tapınız.

SAĞLIK: İnsanın bedenen, ruhen ve sosyal yönden tam bir iyilik halidir.

HASTALIK: Bedensel veya ruhsal rahatsızlığa yol açan anormal durum sonunda sağlığın bozulmasıdır.

1. İnsan sağlığını etkileyen etmenleri başlıklar halinde yazınız.

BÜNYESEL ETMENLER

ÇEVRESEL ETMENLER

KÜLTÜREL ETMENLER

SOSYO-EKONOMİK ETMENLER

1. Sağlık hizmetlerini sınıflandırınız; koruyucu sağlık hizmeti veren kuruluşların başlıcalarını yazınız.

REHABİLİTASYON HİZ.

TEDAVİ EDİCİ SAĞ.HİZ.

KORUYUCU SAĞ. HİZ. → AİLE SAĞ. MRKZ → TOPLUM SAĞ. MRKZ → SEMT POLİKLİNİĞİ → MUAYENEHANELER

1. Temel besin maddeleri nelerdir?

KARBONHİDRATLAR → MİNERALLER → VİTAMİN → PROTEİN → YAĞ → SU

1. Büyüme ve gelişmeyi etkileyen etmenler nelerdir?

GENETİK → HORMONLAR → BESLENME → FİZİKSEL ÇEVRE

1. Ergenlik dönemi ile ilgili olarak verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?
2. **Kızlarda yağ doku daha fazla oluşur**
3. Kıskançlık öfke gibi duygular yoğundur
4. Cinsel bölgede kıllanma olur
5. Erkeklerde kızlardan daha önce başlar
6. Karşı cinse ilgi artar
7. Bir ülkenin sağlık alanında gelişmişlik düzeyini gösteren en önemli ölçüt hangisidir?
8. Ölüm oranı
9. **Bebek ölüm hızı**
10. Doğum hızı
11. Nüfus artış hızı
12. Evlenme hızı
13. Kitap okuma ile ilgili hangisi yanlıştır?
14. Arada bir gözler dinlendirilmeli
15. Yatakta oturup okunabilir
16. **Yere yüzükoyun yatıp okunabilir**
17. Kitap 40 cm uzakta tutulup okunmalı
18. Işık yukardan ve sol taraftan gelmeli
19. Büyüme ve gelişme döneminde hangi minerallerin eksikliği diş çürüklerine yol açar?
20. Demir –magnezyum
21. Kalsiyum – klor
22. Fosfor – karbon – hidrojen
23. Flor – iyot – kükürt
24. **Kalsiyum – fosfor – flor**
25. Şeker hastası olan Akif amcanın tansiyonu aniden çok yükseldi, beyin kanaması riski var.tedavi basamaklarından hangisine götürürsün?
26. 1. Basamak sağlık kuruluşuna
27. **2. Basamak sağlık kuruluşuna**
28. 3. Basamak sağlık kuruluşuna
29. 4. . Basamak sağlık kuruluşuna
30. Dal hastanesine
31. ( D ) sağlık eğitiminin amacı; bireylerin fiziksel, ruhsal ve toplusal açıdan uyumlu ve dengeli olmalarıdır.
32. ( D ) Temel insan haklarından biri de kişilerin sağlıklı olmalarıdır.
33. ( Y ) Günde en sık yapılması gereken temizlik ağız – diş temizliğidir
34. ( D ) çocuğun tuvalet eğitimine, özerklik döneminde 12 – 15. Aylarda başlanmalı
35. ( D ) zayıf oldukları halde kilo amaktan korkarak çok az yemek yeme şeklinde ortaya çıkan takıntıya Anokreksiya Nevroza denir.

 BAŞARILAR DİLERİM