**SİGARA ve ALKOLÜN ZARARLARI Test -1-**

**1-**

**1.** Beyni uyuşuk hale getirip trafik kazalarınaneden olur.

**2.** Aile içi şiddete neden olur.

[](http://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjL5JGkrLveAhVEsKQKHfcPDoEQjRx6BAgBEAU&url=http://laoblogger.com/hand-some-young-man-clipart.html&psig=AOvVaw2LqcAGtJKg1NTQC_mVx2M3&ust=1541441683906440)

**Yunus Bey’ in ifade ettiği**

**belirtileri gözlenen zararlı**

**alışkanlık aşağıdakilerden**

**hangisidir ?**

**A.**sigara **B.** alkol

**C.** tiner **D.** uyuşturucu madde

**2-**

**Kalp ve damar hastalıklarından kaynaklanan ölümlerin pek çoğunun sebebi aşağıdakilerden hangisidir ?**

[](https://www.clipartlogo.com/istock/handsome-man-wearing-a-purple-longsleeve-566011.html)

**A.** alkol **B.** uyuşturucu madde

**C.** sigara **D.** tiner

****

**Aşağıdaki hangi durumda pasif içici oluruz ?**

**3-**

**A.** Günde iki paket içerek

**B.** Caddede sigara içerek

**C.** Sigara içenlerin yanında bulunarak

**D.** Sigara içmeyen arkadaşları da sigaraya özendirmek

**Sigara ve alkolün zararları konusunda bizleri bilgilendiren ve kurtulma yollarını gösteren kurumun adı nedir ?**

**4-**

[](http://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwijoe_kr7veAhXFCuwKHflmA1cQjRx6BAgBEAU&url=http://livenice.info/clipart-of-a-girl-reading-a-book/reading-book-woman-sitting-green-sofa-teacup-43597828-on-clipart-of-a-girl-reading-a-book/&psig=AOvVaw1F6LUOcxpnIVF182__168X&ust=1541442707413600)

**A.** Kızılay **B.** Yeşilay

**C.** LÖSEV **D.** AMATEM

**5-**

**Babam evimizin içinde sigara içiyor. Bu durumda benim durumum aşağıdakilerden hangisidir ?**

****

**A.** tiryaki **B.** pasif içici

**C.** aktif içici **D.** bağımlı

**6- 1. alkol 2. tiner**

**G0130287 3. sigara 4. uyuşturucu madde**

**İnsanda kanın pıhtılaşmasına neden olanzararlı madde yukarıdakilerin hangisidir ?**

**A.** 1 **B.** 2 **C.** 3 **D.** 4

**7-**

**Dünyada en yaygın olan zararlı alışkanlık hangisidir ?**

**A.** sigara

**B.** alkol

**C.** uyuşturucu madde

**D.** tiner

**8-Alkolden bütün vücudumuz olumsuz etkilenir; fakat bir organımız alkolden daha fazla etkilenir. Bu organımız aşağıdakilerin hangisidir ?**

**A.** karaciğer **B.** akciğer

**C.** mide **D.** kalp

**9-Aşağıdakilerden hangisi alkolün zararlarından birisi değildir ?**

**A.** Alkol, beyni, kasları ve damarları olumsuz etkiler.

**B.** Alkol kullandığımız zaman kendimizi rahatlamış ve mutlu hissederiz.

**C.** Reflekslerin yavaşlamasına neden olur.

**D.** Duygularımızı ve davranışlarımızı kontrol etmekte zorlanırız.

**10-**

**Alkol, insanların çevresine ve diğer insanlara da zarar vermelerine neden olur. Aşağıdakilerden hangisi bu zararlardan biri değildir ?**

**A.** Alkollü insanların caddede kavga etmesi

**B.** Trafik kazalarının en çok alkol nedeniyle olması

**C.** Bir babanın alkol yüzünden eşini ve çocuklarını dövmesi

**D.** Alkol kullanan kimsenin hastalığa yakalanması

**11-Aşağıda verilen, sağlığa zararlı alışkanlıklarla ilgili bilgilerden hangisi yanlıştır ?**

**A.** Sigara akciğer kanser riskini arttırır.

**B.** Alkol hem sağlığa hem de aile bütçesine zarar verir.

**C.** Sigara ve alkol bağımlılık yapar.

**D.** Sigara ve alkol vücudumuzda sadece karaciğer ve akciğere zarar verir.

**12-** **Sigara kullanan, insan vücudunda;**

**I- Solunum yollarını tahriş ederek, bronşit astım ve kansere neden olur.**

**II- Kalp ve damar hastalıkları oluşması riskini arttırır.**

**III- Bireylerin aşırı kilo almasına neden olur.**

[](https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiqkebNmL3eAhWKsqQKHcTnDs4QjRx6BAgBEAU&url=https://rpelm.com/explore/cigarette-clipart-non-smoking/&psig=AOvVaw17jMtrTRiqOzVACdgUKVn-&ust=1541505188350277)

**Şeklindeki durumlardan hangilerinin oluşmasına sebep olur ?**

**A.** I ve II **B.** Yalnız I

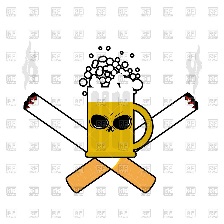
**C.** I ve III **D.** I, II ve III

[www.HangiSoru.Com](http://www.HangiSoru.com/)

**13-Sigara ve alkolün zararları konusunda en büyük ve ilk görevaşağıdakilerin hangisine düşmektedir ?**

**A.** Devlete **B.** Aileye

**C.** Okula **D.** Hastaneye

[](https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiMm4yhmb3eAhWkNOwKHc9tC4sQjRx6BAgBEAU&url=https://rfclipart.com/beer-and-cigarettes-alcohol-and-smoking-sign-137317-vector-clipart.html&psig=AOvVaw3M4fydkj_qpJj_74JOwyQ7&ust=1541505342855147)

**14- I- Ekonomiye**

**II- Sağlığa**

**III- Turizme**

**IV- Sosyal hayata**

**Alkol ve sigara yukarıdakilerin hangilerine zarar verir ?**

**A.** I – II – III – IV **B.** I – II – IV

**C.** I – II – III **D.** II – III – IV

**15-**

**1. Dokulara oksijenin ulaşmasını engeller.**

**2. Kas gelişimini ve kasların yenilenmesini azaltır.**

**3. Uyku düzenini bozar.**

**4. Burunda koku alma duyusu azalır.**

**Yukarıdaki belirtiler aşağıdaki hangi zararlı alışkanlık ile ilgilidir ?**

**A.** alkol **B.** uyuşturucu madde

**C.** sigara **D.** tiner

**16-**

**1. Konuşma yürüme ve denge sorunları yaşar.**

**2.Böbrek ve karaciğeri aşırı yorarak çalışmasını zorlaştırır.**

**3.Geçici hafıza kaybına neden olur.**

**4.Damar kireçlenmesine yol açar.**

**Yukarıdaki belirtiler aşağıdaki hangi zararlı alışkanlık ile ilgilidir ?**

**A.** alkol **B.** sigara

**C.** tiner **D.** uyuşturucu madde

**ALİ TAMER**