**SİGARA ve ALKOLÜN ZARARLARI Test -1-**

**1-**

**1.** Beyni uyuşuk hale getirip trafik kazalarınaneden olur.

**2.** Aile içi şiddete neden olur.



 **Yunus Bey’ in ifade ettiği**

 **belirtileri gözlenen zararlı**

 **alışkanlık aşağıdakilerden**

 **hangisidir ?**

**A.**sigara **B.** alkol

**C.** tiner **D.** uyuşturucu madde

**2-**

**Kalp ve damar hastalıklarından kaynaklanan ölümlerin pek çoğunun sebebi aşağıdakilerden hangisidir ?**



**A.** alkol **B.** uyuşturucu madde

**C.** sigara **D.** tiner

****

**Aşağıdaki hangi durumda pasif içici oluruz ?**

**3-**

**A.** Günde iki paket içerek

**B.** Caddede sigara içerek

**C.** Sigara içenlerin yanında bulunarak

**D.** Sigara içmeyen arkadaşları da sigaraya özendirmek

**Sigara ve alkolün zararları konusunda bizleri bilgilendiren ve kurtulma yollarını gösteren kurumun adı nedir ?**

**4-**



**A.** Kızılay **B.** Yeşilay

**C.** LÖSEV **D.** AMATEM

**5-**

**Babam evimizin içinde sigara içiyor. Bu durumda benim durumum aşağıdakilerden hangisidir ?**

****

**A.** tiryaki **B.** pasif içici

**C.** aktif içici **D.** bağımlı

**6- 1. alkol 2. tiner**

** 3. sigara 4. uyuşturucu madde**

**İnsanda kanın pıhtılaşmasına neden olanzararlı madde yukarıdakilerin hangisidir ?**

**A.** 1 **B.** 2 **C.** 3 **D.** 4

**7-**

**Dünyada en yaygın olan zararlı alışkanlık hangisidir ?**

 **A.** sigara

**B.** alkol

 **C.** uyuşturucu madde

 **D.** tiner

**8-Alkolden bütün vücudumuz olumsuz etkilenir; fakat bir organımız alkolden daha fazla etkilenir. Bu organımız aşağıdakilerin hangisidir ?**

**A.** karaciğer **B.** akciğer

**C.** mide **D.** kalp

**9-Aşağıdakilerden hangisi alkolün zararlarından birisi değildir ?**

**A.** Alkol, beyni, kasları ve damarları olumsuz etkiler.

**B.** Alkol kullandığımız zaman kendimizi rahatlamış ve mutlu hissederiz.

**C.** Reflekslerin yavaşlamasına neden olur.

**D.** Duygularımızı ve davranışlarımızı kontrol etmekte zorlanırız.

**10-**

**Alkol, insanların çevresine ve diğer insanlara da zarar vermelerine neden olur. Aşağıdakilerden hangisi bu zararlardan biri değildir ?**

**A.** Alkollü insanların caddede kavga etmesi

**B.** Trafik kazalarının en çok alkol nedeniyle olması

**C.** Bir babanın alkol yüzünden eşini ve çocuklarını dövmesi

**D.** Alkol kullanan kimsenin hastalığa yakalanması

**11-Aşağıda verilen, sağlığa zararlı alışkanlıklarla ilgili bilgilerden hangisi yanlıştır ?**

**A.** Sigara akciğer kanser riskini arttırır.

**B.** Alkol hem sağlığa hem de aile bütçesine zarar verir.

**C.** Sigara ve alkol bağımlılık yapar.

**D.** Sigara ve alkol vücudumuzda sadece karaciğer ve akciğere zarar verir.

**12-** **Sigara kullanan, insan vücudunda;**

**I- Solunum yollarını tahriş ederek, bronşit astım ve kansere neden olur.**

**II- Kalp ve damar hastalıkları oluşması riskini arttırır.**

**III- Bireylerin aşırı kilo almasına neden olur.**



**Şeklindeki durumlardan hangilerinin oluşmasına sebep olur ?**

**A.** I ve II **B.** Yalnız I

**C.** I ve III **D.** I, II ve III

[www.HangiSoru.Com](http://www.HangiSoru.com/)

**13-Sigara ve alkolün zararları konusunda en büyük ve ilk görevaşağıdakilerin hangisine düşmektedir ?**

**A.** Devlete **B.** Aileye

**C.** Okula **D.** Hastaneye



**14- I- Ekonomiye**

 **II- Sağlığa**

 **III- Turizme**

 **IV- Sosyal hayata**

**Alkol ve sigara yukarıdakilerin hangilerine zarar verir ?**

**A.** I – II – III – IV **B.** I – II – IV

**C.** I – II – III **D.** II – III – IV

**15-**

**1. Dokulara oksijenin ulaşmasını engeller.**

**2. Kas gelişimini ve kasların yenilenmesini azaltır.**

**3. Uyku düzenini bozar.**

**4. Burunda koku alma duyusu azalır.**

**Yukarıdaki belirtiler aşağıdaki hangi zararlı alışkanlık ile ilgilidir ?**

**A.** alkol **B.** uyuşturucu madde

**C.** sigara **D.** tiner

**16-**

**1. Konuşma yürüme ve denge sorunları yaşar.**

**2.Böbrek ve karaciğeri aşırı yorarak çalışmasını zorlaştırır.**

**3.Geçici hafıza kaybına neden olur.**

**4.Damar kireçlenmesine yol açar.**

**Yukarıdaki belirtiler aşağıdaki hangi zararlı alışkanlık ile ilgilidir ?**

**A.** alkol **B.** sigara

**C.** tiner **D.** uyuşturucu madde

**ALİ TAMER**