

UYKU VE YAŞAM

Uyku yaşamda kalmak için vazgeçilemez bir gereksinimdir. İnsanlar genellikle günde 8 ila 10 saat uyurlar; ancak hayvanlar için durum farklıdır. Deniz canlılarından bazıları suyun dibinde uyurlar çünkü suyun dibinde uyumak güvenlidir. Balina ve yunus gibi hayvanlar yarı uyanık uyurlar bir gözleri hep açıktır. Karada atlar ayakta uyurlar, kuşlar yine güvenlikleri için ağaçların en yüksek dallarından uykuya dalarlar. Yazlihocam.com Peki canlılar için uyku neden gereklidir? Eskiden bilim insanları uykunun bedenin dinlenmesi ve kendini yenilemesi için gerekli olduğu sanırlardı. Son yıllarda yapılan araştırmalar uykunun başka yararları olduğunu ortaya koydu. Uykudan en çok yarar sağlayan organ beyindir. Beyinde gündüz öğrenilen davranışlar uyurken yeniden gözden geçirilir. Bu yüzden özellikle çocukların düzenli uyumaları çok önemlidir.

1. Metnin konusunu yazınız? (5P)

2. Çocuklar için düzenli uyku neden gereklidir? (5P)

3. Metne göre uykunun faydaları nelerdir? (5P)

4. Metinde verilmek istenen mesaj (ana düşünce) nedir? (5P)

5. Aşağıdaki kelimeleri amaç, neden, koşul ve karşılaştırma olarak ayırarak başlarına yazınız? (10P)

[.....] Düşündüğümüz gibi olursa deney başarılı olacaktır.

[.....] Bu yıl okuduğum en akıcı kitaptı.

[.....] Anahtarı kaybedince dışarıda kaldı.

[.....] Öğretmen olmak istediğinden çok çalışıyor.

[.....] Projesini yapmak için malzeme aldı.

6. Aşağıdaki cümlelerde () ile belirtilen yerlere uygun noktalama işaretlerini koyunuz? (5P)

Projesi için kırtasiyeden karton () tel ve pil () manavdan patates aldı()

Bir düşünür der ki() () Boş zaman yoktur, boşa geçirilen zaman vardı.()

7. Aşağıdaki kelimeleri basit birleşik ve türemiş olarak ayırarak yugun yerlere yazınız? (5P)

Güneşlik - merhametli - pazartesi – kuşlar – komşu

Kaybetti - aşçı - aliverdi - bilgisayarda – terazi

BASİT

TÜREMİŞ

BİRLEŞİK

.....

.....

.....

8. Aşağıdaki cümlelerde altı çizili sözcükleri gerçek, mecaz ve terim anlamı olarak ayırıp yazınız? (10P)

Limonu iki elinin arasında sıkıştırdı. [.....]

Kızgın olduğu her halinden belli. [.....]

Sorunlarını konuşarak çözdü. [.....]

Doktor rahatsızlığına teşhis koymadı. [.....]

Bir süre babasının gölgesinde yaşadı. [.....]

