

GÜVENLİĞİM TEHLİKEDE Mİ?

Arkadaşımız bize istemediğimiz bir öneride bulunduğunda ona hayır diyebilmeliyiz. Yapılan öneriyi "Bu tehlikelidir.", "Bu bir hırsızlıktır." ya da "Bu bir kötü alışkanlıktır." gibi anlamlandırmalıyız. Anlamlandırdığımız öneri " Bize zarar verebilir mi?", "Başkasına zarar verir mi?", " Bu öneri bizi ne gibi sıkıntılara sokabilir?" , " Bunun yerine ne yapabiliriz?" gibi sorular sorarak doğru davranışı bulmalı ve onu uygulamalıyız.

Yapmak istemediğimiz hayır diyemeyeceğimiz durum olursa aile büyüklerimizden ve güvenilir kişilerden yardım istemeliyiz.

Bazı durumlarda polisler güvenlik önlemleri alabilirler. Biz bu durumda olay yerinden hemen uzaklaşmalı güvenli bir yere gitmeliyiz. Tehlikeli olabilecek ortamlara girmemeliyiz. Sahipsiz gördüğümüz çanta, paket, bavul gibi eşyaları hemen polise haber vermeliyiz. Evde yalnızken tanımadığımız kişilere kapıyı açmamalıyız.

Deprem sel gibi afetlerde alınacak önlemlerle bunların zararlı etkilerinden korunabiliriz. Deprem öncesinde deprem çantası hazırlamalı, deprem sonrası güvenli bir buluşma noktası belirlemeli, evde deprem sırasında zarar verecek eşyalar duvara sabitlenmeli, deprem sırasında sabitlenmiş sağlam eşyaların yanında hayat üçgeni oluşturmalı başımızı ellerimizin arasına alıp ayaklarımızı karnımıza çekerek yere uzanmalıyız. Deprem sırasında balkon merdiven ve asansörlerden uzak durmalıyız. Deprem sonrasında hızlıca binayı terk etmeliyiz.

Aşırı yağışlar sonucu akarsular ve barajlardaki suların taşması sonucunda sel meydana gelir. Selden korunmak için sel bölgesi hemen terk edilerek yüksek ve güvenli bir yere gitmeliyiz. Sel suyunun içinden asla geçmeye çalışmamalıyız. Elektrik çapmaması için elektrik direklerinden uzak durmalıyız.

