

KİŞİSEL BAKIMIMIZI YAPIYORUZ

Kişisel bakımımıza özen göstermeli temiz olmalıyız. Kişisel bakım vücudumuzun ve giysilerimizin temiz olması demektir. Kişisel bakımımızı yaparken kaynakları dikkatli kullanmalıyız. Çünkü kaynaklar tükenebilir.

Elimizi yüzümüzü yıkarken suyu fazla açmamalıyız. Gereksizce lambaları yakmamalıyız. Dişlerimizi fırçalarken suyu boşa akıtmamalıyız. Banyo yaparken küveti suyla doldurmayıp, duş alırsak daha az su kullanarak temizliğimizi yapabiliriz.

Kişisel bakımımızı yaparken en çok su ve elektriği kullanırız. Bu kaynakları kullanırken dikkatli olup tasarruflu kullanırsak hem aile bütçemize kat sağlamış oluruz. Hem de kaynakları tüketmemiş oluruz.

**SAĞLIKLI BESİNLER SATIN ALIYORUZ**

Satın aldığımız yiyeceklerin taze ve temiz olmasına özen göstermeliyiz. Bilinçli bir tüketici olarak alışveriş yaparken nelere dikkat etmemiz gerektiğini unutmamalıyız.

Haftanın belirli günlerinde kurulan semt pazarlarından sağlıklı ve doğal ürünler alabiliriz. Yiyecekleri alırken şekline, kokusuna ve rengine bakarak almalıyız. Bozuk yiyecekleri şeklinden, kokusundan ve renginden anlayabiliriz. Bozuk yiyecekleri almamalıyız.

Ambalajlı aldığımız ürünlerin son kullanma tarihlerine ve içeriklerine bakmalıyız. Son kullanma tarihi geçmiş ürünleri almamalıyız. Aldığımız ürün bozuk çıkarsa bilinçli tüketici olarak haklarımızı bilmeli ürünü iade etmeliyiz.

İçerisinde boya ve katkı maddesi olan ürünleri almamalıyız.

